

صدمه به شانه نوزاد در دیستوشی شانه چیست؟

دیستوشی شانه وضعیتی است که می تواند در زایمان واژینال رخ دهد.

در دیستوشی شانه، شانه نوزاد در پشت استخوان لگن مادر گیر می کند، زیرا نوزاد به سمت پایین واژن حرکت می کند این موارد نوزاد را در کانال زایمان گیر می اندازد دیستوشی شانه یک اورژانس است که باید به سرعت درمان شود.

آیا پزشکان و ماماها می دانند که دیستوشی چه زمانی باید اتفاق بیفتد؟

نه به صورت کاربری. اما آنها می دانند که دیستوشی بیشتر وقتی نوزاد بسیار بزرگتر از حد معمول باشد احتمال وقوع دارد. در افراد مبتلا به دیابت و دارای اضافه وزن زیاد احتمال اینکه بچه های بزرگ داشته باشند وجود دارد همچنین در افرادی که در حاملگی قبلی مبتلا به دیستوشی شانه شده احتمال بیشتری دارد اما اغلب اوقات، دیستوشی شانه به دلایل نامعلومی رخ می دهد. به همین دلیل، هیچ راه قطعی برای جلوگیری از آن وجود ندارد.

علائم دیستوشی شانه چیست؟

موارد دیستوشی شانه در مادر بدون علائم است و در حین زایمان، پزشک یا ماما متوجه می شود که پس از بیرون آمدن سر نوزاد، شانه های نوزاد آنطور که انتظار می رود از واژن خارج نمی شود.

دیستوشی شانه چگونه درمان می شود؟

به محض اینکه پزشک یا ماما شما دید که احتمال دیستوشی وجود داشته باشد، از شما می خواهد که برای مدتی از فشار دادن دست بردارید. سپس آنها روشهای مختلفی را برای کمک به زایمان خواهند کرد. آنها ممکن است: از شما بخواهند ران های خود را روی شکم خود حرکت دهید تا فضای بیشتری برای جنین ایجاد شود و شانه های جنین خارج شود

چه مشکلاتی ممکن است در دیستوشی شانه رخ دهد؟

دیستوشی شانه می تواند هم در نوزاد و هم در مادر مشکلاتی ایجاد کند. شایع ترین مشکلاتی که ممکن است در نوزاد رخ دهد عبارتند از: ● شکستگی دست یا استخوان ترقوه ● آسیب عصبی اگر گردن نوزاد بیش از حد کشیده شود، اعصاب اطراف شانه ممکن است آسیب ببینند. این می تواند باعث ضعف بازو و مشکل در حرکت بازو شود. پزشکان گاهی اوقات از اصطلاح "فلج ERB" برای این نوع آسیب استفاده می کنند. شایع ترین مشکلی که می تواند در مادر رخ دهد، خونریزی ناشی از پارگی در بافت های اطراف واژن است.

اگر قبلاً یک نوزاد مبتلا به دیستوشی شانه داشته باشم و دوباره باردار شوم چکار باید کرد؟

پزشک یا ماما در مورد احتمال تکرار دیستوشی شانه با شما صحبت خواهد کرد. آنها ممکن است به شما توصیه کنند که برای زایمان نوزادتان سزارین شوید. البته در زمان سزارین هم احتمال وقوع دارد ولی احتمال آن کمتر است می توان گفت یک عارضه غیر قابل پیش بینی هست.